

Weerbaarheid jeugd

Deze weerbaarheidstraining is bedoeld voor kinderen die zich onzeker voelen, gepest worden of niet zichzelf durven te zijn. De training is ook voor kinderen die makkelijk beïnvloedbaar zijn, zichzelf overschreeuwen, snel bang of juist heel boos worden. Tijdens de training leren de kinderen over zichzelf, gevoelens en omgaan met anderen.

Met als doel sterker in het leven te komen staan. Er is aandacht voor het verbeteren van communicatieve vaardigheden waarbij assertiviteit centraal staat.

Doe je mee met een proefles?

- 18 september 2019 15:00 – 16:00u Gymzaal Dok Zuid
- 18 december 2019 15:00 – 16:00u Gymzaal Dok Zuid
- 1 april 2020 15:00 – 16:00u Gymzaal Dok Zuid

Tijdens de proefles krijgt je kind een inkijkje in de training en kun je na afloop de keuze maken om je kind in te schrijven. Bij de proefles zijn ouders ook van harte welkom.

Meld je via lwelker@accres.nl aan voor de proefles.



MRT

Motorische Remedial Teaching (MRT) is bedoeld voor kinderen (uit de groepen 2, 3 en 4) die met hun motoriek achterblijven en vaak geen plezier meer hebben in bewegen. Bij MRT gaan we hun motorische vaardigheden verbeteren door uit te gaan van succes. We kijken naar activiteiten die wel “lukken” waardoor ze vervolgens beter worden in bewegen. Daardoor groeit het zelfvertrouwen en gaan kinderen weer met plezier gymmen, bewegen, buitenspelen en misschien wel op een sportclub.

Een MRT cursus duurt 15 lessen, ongeveer 4 maanden en start twee keer per schooljaar.

Opgeven voor MRT kan alleen via de school van je kind waarbij de intern begeleider of vakdocent de inschrijving kan begeleiden. Meer informatie over MRT vind je op sportstimuleringapeldoorn.nl/mrt



Doe je mee met een proefles?

- 31 oktober 2019 16:30 – 17:30u Gymzaal Jupiterlaan

Tijdens de proefles krijgt je kind een inkijkje in de training en kun je na afloop de keuze maken om je kind in te schrijven. Bij de proefles zijn ouders ook van harte welkom.

Meld je via fhofland@accres.nl aan voor de proefles.

Club Extra

Club Extra is een sportclub. Deze sportclub is bedoeld voor kinderen die wel willen sporten, maar nog niet op een andere sportclub zitten.

Dat kan door verschillende oorzaken; je kind weet niet zo goed welke sport te kiezen, is motorisch minder vaardig, heeft last van een stoornis of heeft overgewicht. Club Extra wil een sportclub zijn voor deze kinderen, een “vangnet” om te blijven sporten. Een Club Extra groep bestaat uit maximaal 12 kinderen en tijdens de les komen zoveel mogelijk verschillende activiteiten aan bod, voor ieder wat wils.

Club Extra kent leeftijdsgroepen van 6 t/m 9 jaar en van 9 t/m 12 jaar en wordt gegeven op verschillende dagen en locaties. Meer informatie over Club Extra via sportstimuleringapeldoorn.nl/clubextra



Doe je mee met een proefles?

Tijdens de proefles mag je vrij binnen lopen en meedoen. Hiervoor hoeft je, je **niet** aan te melden. Op de volgende data zijn er proeflessen op de verschillende locaties:

23 september Club Extra Oost 15:30 – 16:30u Gymzaal Eekschillersdreef	23 september Club Extra Noord 15:30 – 16:30u Gymzaal Ravelijn
26 september Club Extra West 15:30 – 16:30u Gymzaal Jupiterlaan	